

## PREPARAZIONE BREATH TEST AL LATTOSIO - LATTULOSIO - GLUCOSIO

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita NON è possibile svolgere l'esame.

- E' **consigliabile rimandare l'esame** in caso di:
  - diarrea importante o patologie intestinali acute (gastroenteriti)
  - recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia)
  - valore basale di H2 superiore a 10 ppm che può dipendere da errata preparazione o contaminazione della flora batterica nella rino-faringe.
- **Nei 15 giorni precedenti l'esame**, il Paziente non deve assumere antibiotici.
- **Nei 7 giorni precedenti l'esame**, il Paziente non deve assumere farmaci a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

- **Il giorno precedente l'esame**, evitare i seguenti alimenti:
  - carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
  - alcolici e bevande gassate;
  - caramelle e gomme da masticare;
  - condimenti, ad eccezione di poco olio;e rispettare le seguenti istruzioni alimentari:
  - colazione: un bicchiere di thè o caffè d'orzo;
  - pranzo: riso bollito condito con poco olio o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
  - merenda: thè o caffè d'orzo;
  - cena: riso bollito condito con poco olio o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
  - bevande: acqua naturale o minerale non gassata.
- **Il giorno dell'esame** il Paziente deve:
  - essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
  - evitare di bere acqua o, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
  - evitare assolutamente di fumare;
  - evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
  - è permesso lavarsi i denti.
- In alcuni dei nostri laboratori il test si esegue su prenotazione.  
Pertanto, si invita a contattare la segreteria della struttura di interesse per maggiori informazioni.