



POLIAMBULATORIO
GALENO

SEI IN DOLCE ATTESA?

**ISCRIVITI AL PERCORSO DI
“GINNASTICA PREMAMAN”**

**CON FISIOTERAPISTI SPECIALIZZATI
E LA SUPERVISIONE DI UN MEDICO FISIATRA**

L'attività fisica
rafforza il tono muscolare,
aiuta a controllare il peso,
riduce mal di schiena e gonfiori.

L'esercizio fisico,
consigliato fin dai primi
mesi di gravidanza,
ha tantissimi vantaggi e
condiziona positivamente
anche l'umore.

Tornare in linea dopo il parto
sarà ancora più facile!



**CONTATTA LA NOSTRA
SEGRETERIA PER COSTI E ORARI**

Poliambulatorio Galeno

Piazza Porta Vescovo 8/9, 04022 Fondi (LT) – Tel. 0771.512614-15

mail: segreteria@galenomedica.it - sito: www.galenomedica.it