



# Galeno MED

POLIAMBULATORI CLINICI E DIAGNOSTICI

diagnostica medica di qualità dal 1981

GALENO  
Fondi

GAMED  
Formia

GAMED  
Gaeta

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA (RSCS)

### IL GIORNO DELL'ESAME PRESENTARSI A DIGIUNO ED ESIBIRE LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE:

- RICHIESTA/PRESCRIZIONE DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE e/o DELLO SPECIALISTA;
- EVENTUALE ELENCO DELLE TERAPIE IN ATTO (MEDICINE CHE SI STANNO ASSUMENDO);
- RELATIVA DOCUMENTAZIONE CLINICA (REFERTI ENDOSCOPICI O RADIOLOGICI PRECEDENTI)
- EVENTUALE ELETTROCARDIOGRAMMA (SOLO SE RECENTE)

### UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ESAME:

- I PAZIENTI IN TERAPIA CON FARMACI ANTICOAGULANTI O ANTIAGGRAGANTI PIASTRINICI (COUMADIN, ASA, etc) DEVONO CONTATTARE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE PER UN'EVENTUALE VARIAZIONE DEL DOSAGGIO;
- I PAZIENTI CHE ASSUMONO INSULINA O ALTRI FARMACI DEVONO CONTATTARE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE O IL DIABETOLOGO PER UN'EVENTUALE VARIAZIONE DELLA TERAPIA.

### DIETA:

- 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME INIZIARE UNA DIETA PRIVA DI SCORIA, NO FRUTTA, LEGUMI, CIBI INTEGRALI.
- DAL MOMENTO IN CUI SI INIZIA LA PREPARAZIONE INTESTINALE, È NECESSARIO SEGUIRE UNA DIETA COMPOSTA DA LIQUIDI CHIARI NON GASSATI E NON ALCOLICI, OVERO LIQUIDI TRASPARENTI ATTRAVERSO CUI È POSSIBILE VEDERE (ACQUA, THÈ, CAMOMILLA, ORZO, BRODO)

### PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA (da acquistare in farmacia)

### PREPARAZIONE ALL'ESAME:

- LA PREPARAZIONE ALL'ESAME SI EFFETTUA ASSUMENDO CLENSIA SECONDO UNA DELLE MODALITÀ FORNITE DI SEGUITO. DURANTE LA PREPARAZIONE ALL'ESAME, E ANCHE IL GIORNO STESSO, SI PUÒ CONTINUARE AD ASSUMERE LE TERAPIE IN CORSO, TRANNE CHE NELL'ORA PRECEDENTE L'INIZIO DELL'ASSUNZIONE DI CLENSIA.
- È POSSIBILE BERE ACQUA NON GASSATA, THÈ, CAMOMILLA, ORZO (ANCHE ZUCCHERATI) FINO A DUE ORE PRIMA DELL'ESAME.

### MODALITÀ DI PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA

**Una confezione di CLENSIA contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).**

Sciogliere 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un litro d'acqua.

Sciogliere altre 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un altro litro d'acqua.

Assumere la prima soluzione di un litro nell'arco di un'ora e mezzo, seguito dall'assunzione di un mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, thè, camomilla, brodo, orzo, anche zuccherati, NO latte).

Si consiglia di bere in modo continuativo e non a piccoli sorsi per evitare di ingerire aria. A seguire assumere la seconda soluzione di 1 litro e del mezzo litro di liquido chiaro con le stesse modalità.



# Galeno MED

POLIAMBULATORI CLINICI E DIAGNOSTICI

diagnostica medica di qualità dal 1981

GALENO  
Fondi

GAMED  
Formia

GAMED  
Gaeta



## MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE CLENSIA

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta, deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione.

## QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE

- **COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 08:00-10:00, ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME.**

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (NO frutta e verdura).

- Ore **17:30**: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19:00.

A cena si può assumere brodo di carne.

- Ore **21:30**: assumere la **seconda dose** fino a circa le 23:00.

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, thè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

- **COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 10:00-14:00, ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE.**

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (NO frutta e verdura).

Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20:00.

- Ore **21:00**: assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno. **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. È possibile bere acqua gassata, thè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



# Galeno MED

POLIAMBULATORI CLINICI E DIAGNOSTICI

diagnostica medica di qualità dal 1981

**GALENO**  
Fondi

**GAMED**  
Formia

**GAMED**  
Gaeta

ORARIO ESAME	INIZIO ASSUNZIONE DOSE DEL MATTINO (SECONDA DOSE)
Ore 10:00	Ore 06:00
Ore 11:00	Ore 07:00
Ore 12:00	Ore 08:00
Ore 13:00	Ore 09:00
Ore 14:00	Ore 10:00

- **COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE 14:00, ASSUNZIONE DELLA PREPRAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME.**

Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 07:00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, thè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 07:30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi a digiuno in struttura. È possibile bere acqua non gassata, thè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

ORARIO ESAME	INIZIO ASSUNZIONE SECONDA DOSE
Ore 14:30	Ore 10:30
Ore 15:00	Ore 11:00
Ore 15:30 e dopo	Ore 11:30 - 12:00

**ATTENZIONE:**

**IL PAZIENTE DOVRA' NECESSARIAMENTE PRESENTARSI CON UN ACCOMPAGNATORE. IN CASO DI SEDAZIONE, NON E' CONSENTITA LA GUIDA PER LE SUCCESSIVE 24h.**